

展开目录

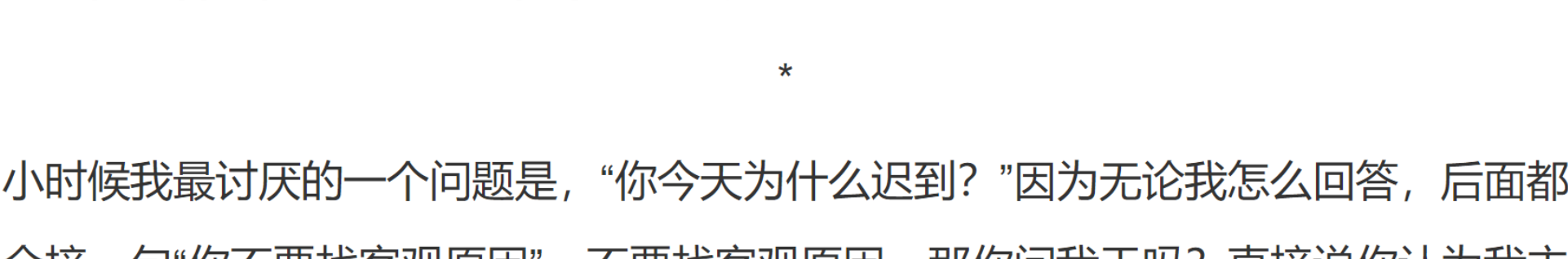
Aa 设置文本



116 自主：怎样进入真实的生活

和菜头·成年人修炼手册（年度日更）

22小时前



| 转述师：余昊威 |

自主，形容词，指自己主动，不受别人支配。

*

小时候我最讨厌的一个问题是，“你今天为什么迟到？”因为无论我怎么回答，后面都会接一句“你不要找客观原因”。不要找客观原因，那你问我干嘛？直接说你认为我主观上不想准点抵达不就好了。话又说回来，既然是我主观上的原因，你又不是我，你怎么知道是不是真的？而且，符合你心意的主观原因才是原因，那你自己定不就得了，何苦还要再转一道手，让我陪着演戏？

现在我回过头来再看这些提问，一方面我能够理解老师在教育上的用心，另一方面我依然坚持认为这是一种失败的沟通方式。老师每次这样埋汰我们，目的是为了让我们学会自己对自己的行为负责，不要把责任老往外推。但是提问的方式不对，问我迟到的原因那当然是公车延误，当然是没听见闹钟，这些东西都不是我所能左右的。如果换一种方式，和我讨论我的时间表安排，为什么没有留足应变的时间，那我自然逃脱不了自己的责任，必须承认先前安排有误。至于说主观客观，它们根本就和问题无关。

可能是因为童年受过这样的教育，成年之后我对其他人推诿责任的做法很难忍受。

在我看来，事情败了就是败了，首先举手认领，承认这是自己的问题。许多人不是这样，并不是以“对不起，我的错”开头，而是喜欢说“本来我想”，或者“如果不是”，总是想把自己先给择出去。还有很多人习惯性地把一切失败和错误都归结为他人的原因，于是习惯性地不快乐，感觉是全天只有他一个人在努力，剩下的人都在扯自己后腿。

在我看来，这和外环境、他人没有任何关系，就是无法自主的表现。当我开始运营一家小型企业的时候，有人给我上了最重要的一课。他说，不要上来就想着授权，想着交给专业人士打理。**作为一名小老板，在事业刚起步的时候，你需要对每一件事情都亲力亲为。不需要你能做好，但你要清清楚楚地知道事情是怎样做成的。在你熟悉全流程之前，千万不要放手直接让别人上，否则你会输得连底裤都不剩下一条。**这个说法是对的，在仰仗别人之前，你只能靠自己。如果你能跑完全流程，那么就不需要第二个人。如果事实证明你都做对了，你会忙到一个人顾不过来，这时候再分出去让别人做，就没问题。小老板都是那么做事，他的生意模式要求他先自己全部都扛。

最后这么活下来的小老板大概没有推诿责任的习惯，喜欢推诿的最终也存活不下来。他知道事情是怎样运转的，知道事情的成败自己需要对此负多大责任。所以**人来人去他并不是很在意，在他心中有一张底牌，那就是即便所有的人都走光了，无非是回到最初一个人的状态。**而他曾经经历过那一段时间，他自己一个人完全能够胜任，这就是他的底气所在。

我认识一位开饭店三十多年的阿姨，最开始就是自己掌勺，为街坊家的孩子们提供午餐。等到做大之后，她请来了专业厨子。有一天她发现大厨在趁上菜的时候揩女服务员的油，阿姨就去警告大厨不可以这样行事。第二天，大厨到了上班的时间没有出现，客人都等着。阿姨二话不说，自己换了衣服进厨房开始颠大勺，一连干了三个星期，直到新厨师应聘上岗，据说连大厨都因此肿胀了起来。至于说先前那位大厨，一周之后没接到电话又跑回来看看是什么情况，结果当然是领了工资直接走人。那家店一直到现在还在营业，我想这跟阿姨的这种性格有直接关系。

自主的人还有另外一种优点，那就是比较快乐。生活中难免会有许多挫败和停滞的时候，自主的人能很快弄清楚哪些问题是自己做得不够好需要改进，哪些问题是超出自己能力范围之外想也无益。因此，他们对事情的成败会有比较客观的认知，对自己在其中所起到的作用会有客观的评价。有一类人不是这样的，他们只对成功的那部分负责，而且要领取所有的奖章。一旦失败，那都是他人的责任，都是支持不足，配合不够，甚至是故意掣肘。

我曾经有一位朋友，大约有十年时间，每次见面的时候都跟我们聊相同的一件事情：他马上就要升职了，但是，因为有人从中作梗，或者是临时机构变动，事情最终没成。最后这就变成了一个故事模式，首先是他有多么英明神武，其次是他有多么身段灵活，最后则是因为坏人太多，事情竟然没成。即便以我的迟钝反应，在第二年也意识到问题大概不在别人，而在于他自己。在这种重复的叙事过程中，只有坏人的名单一直在变化，他作为主角的身份，和不能升职的事实，倒是永远不变。那我就忍不住怀疑，这不像是主角的戏份，看起来更像一个袖手旁观的配角。

身为生活的配角，但是误认为自己是主角，这样的人即便能够称心如意也不会快乐很长时间。因为他们习惯了把自己看做是主角，于是把所有的得到都视作理所应当，而且认为自己的所得和自己的期待之间还有很大的距离。同时，因为他们没有真真切切地承担起任何东西，他们也就无法感受到因为付出而收获的喜悦有怎样的分量，自然也不会有任何珍惜的心情。所以，得不到时抱怨，得到时迅速感到索然无味，永远都快乐不起来。

自主并不指向幸福人生，相反它意味着一个人可能要去承受更多。但是在这种承受之中，一个人学会自己对自己负责，学会了如何看待事物和他人。于是我们可以这么说：**自主的人即便是受苦，他也是清醒地受苦。也正因为保全了这一份清醒，他就总有找到出路的一天。当一个人没有什么人可以依靠，也没有什么人可以责备，那么他就进入了真实的生活。在这种真实的生活之中，他负多少责，那么他就能赢得多少自由，也就能获得多少快乐。**

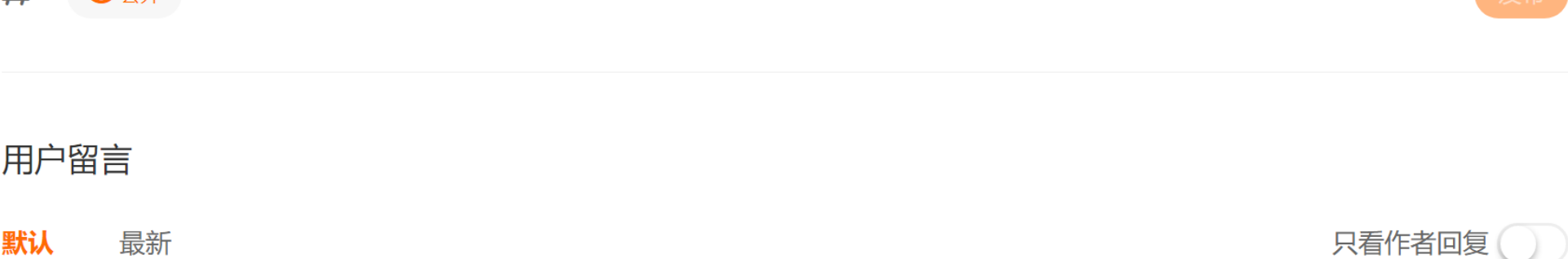
如果我今天又回到学校门口，面对老师的提问：你今天为什么迟到？我会这么回答他：管理我的时间是我的责任，很明显今天我没有做好。然而事情已经发生，如何解释对于你我都不是那么重要。如果你的愤怒是针对迟到这件事情本身，那我准备接受任何惩罚。**更多课程微信c o c 3 2 0** 如果我的愤怒是针对我个人的想法，那我其实并没有主观上的故意。无论是哪一种，我都向你道歉，因为如果不是我的缘故，这一切原本没有必要发生。最后，今后我会努力避免我们这样相见。

也许，这样大家就不用再去讨论什么主观客观的问题。

- 划重点
- 添加到笔记
- 1.作为一名小老板，在事业刚起步的时候，你需要对每一件事情都亲力亲为。不需要你能做好，但你要清清楚楚地知道事情是怎样做成的。
- 2.自主的人还有另外一种优点，那就是比较快乐。
- 3.自主的人即便是受苦，他也是清醒地受苦。也正因为保全了这一份清醒，他就总有找到出路的一天。当一个人没有什么人可以依靠，也没有什么人可以责备，那么他就进入了真实的生活。在这种真实的生活之中，他负多少责，那么他就能赢得多少自由，也就能获得多少快乐。



我的留言



4 公开 发布

用户留言

默认 最新 只看作者回复

Super Tank 22小时前 编辑

说起自主，想起张爱玲的名言：“中年以后的男人，时常会觉得孤独，因为他一睁开眼睛，周围都是要依靠他的人，却没有他可以依靠的人”。

可是仔细想想，这个问题，仅仅只是中年以后的男人拥有吗？或者，我们要问，没有可以依靠的人，天就要塌下来了

人，天生是渴望自主的动物，谁都想做自己命运的主人，这是本能，人类社会一切合理的规则，就建立在这本能上。

也许，在面对自主问题上，我们更应该聆听美国思想家罗纳德·德沃金的教诲：...

展开

4 0 72 分享

四之 22小时前

自主的人敢于承担责任。

遇到事情，我们第一反应习惯为自己找借口开脱，即便无法推脱责任，也可以降低一部分责任，以此来获得心里慰藉，这是人自我保护的本能，是自私的基因。

因此，敢于把事情扛在自己肩上的，无论对错都敢跳出来承担的，是勇气，是违反本能的，需要刻意练习，而现实中这类人即便不是特别富有，也是个名望和口碑很好的人。如果你与别人竞争，在各方面条件都差不多的情况下落败了，想想自己是不是没有自主性，而是被动去做事情，这样即便不出差错，别人也仅仅会说你活干的不错，而不是说你具有...

展开

1 0 45 分享

乌尚书 6小时前

记得看过曹德旺的访谈记录，他们那辈人创业时，没有什么专业人士可以依靠。想引入新技术，就是他自己直接上，都学会了；然后企业变大，要引入财务管理了，也是他自己带着领导班子一起去上学习班，然后回来自己带着做起来。

还有刘强东的例子，他们在早期根本不懂啥风投和估值的概念和方法，所以跟风投机构谈时，对方让他们估值。他就真的带着员工一起把公司里所有的实物资产包括桌子椅子统计了一遍。然后才慢慢弄懂了怎么估值。

相反的，前几年创业圈忽悠年轻人有很多说法，其中一个就是，你只要有一个想法和规划案，在资本端你能说服风投拿到钱，然后就可以租办公楼、雇员工帮你创业了。...

展开

转发 0 评论 14 分享

Just 9小时前

无法自主的人都是不成熟的自恋者。

如果一个人始终认为自己才是世界的中心，那么自己的愿望理应得到满足，别人理应照顾好自己的感受，自己的付出理应得到回报，甚至理应有入默默为自己排除潜在的困难。

一旦事实不如所愿，他便会对外界产生愤怒，对他人产生仇恨。

当一个人的努力只配得上配角，却幻想自己是主角，那他自然活得不快乐。

1 0 12 分享

chenhuixia 22小时前

沙发

转发 0 评论 11 分享

Nina茜 11小时前

之前正好在读《上游思维》，内容上来说也是在说自主。当时印象很深的记得缺乏上游思维的人容易有些思维误区，其中有两个分别是对问题视而不见，和觉得这个问题自己没能力解决。这两个想法都容易让人陷入抱怨，等着别人解决问题，而不是自己去主动解决问题。

对于那个开饭店阿姨故事，突然想起好像读过其他类似的故事，不过那是从厨子这个职工角度讲道理。主要说不要觉得自己的位子无可替代，从而想着用辞职的手段威胁老板。可能当下老板的确没你不行，但只要一段时间肯定可以找到替代你的人。

转发 0 评论 9 分享

摩尔斯天羽 8小时前

很受启发，一个人有了自主意识，就是痛苦的开始。因为很多事情需要自己去承担，自己去承受，自己去解决。但这又何尝不是成长成熟的标志呢？一个人知道自己以前的错误，知道自己反思，知道自己纠正，那么他其实就在慢慢的走向成功，只不过这条路上，有点孤单，然而他收获的，也是唯一的。

成年人修炼日记

转发 0 评论 5 分享

elvia 8小时前

今天菜头叔谈的话题，我将其理解为“主动去干某事”。“主动”意味着，我们有了自主思考、发挥主观能动性去干一件经过了自主思考的事，至于后果，当然也需自己负责，这样的连锁反应，想让别人承担不好的后果想必都难。

但生活中，确实少有人意识到，很多事应该是自己主动为之，否则，就谈不上要自己掌控局势、自己掌握人生了。如同文中谈及的开饭店的阿姨，一定也是点餐、下单、打荷、炒菜，甚至是洗碗都是自己经历过的，也只有这样，在做事时才不会心虚，在任何一环环节遗漏时，自己也能顶上。

自主是一种态度更是一种需要锻炼的能力，我们应该主动拥抱自己能完成的事，而不是等到承担后果时，才来找一些...

展开

转发 0 评论 4 分享

中武妖 9小时前

和菜头老师，自主看上去只有两个字，但是却说明了人对于现实的理解，和怎样进入到真实的生活。乔布斯曾经讲过一个案例，讲的是他发现自己办公室的垃圾桶没有清理，然后就去找清洁工询问，清洁工说办公室的门锁刚刚更换，他没有钥匙打不开门。这个时候乔布斯就说：这件事情你有充分的理由。等到乔布斯和经理一起开会的时候就讲到了这件事情，会发现如果一个总监做错事情了，找到了一个非常充分的理由，是不是这个责任就可以不承担。如果当开饭店的阿姨发现厨师没有来，顾客还在等待着上菜，她是不是可以找到一个充分的理由。这样的问题看似非常简单，却需要一个对于社会有清晰认知的人来引导，为什么成为一个小老板的时候，自己要一肩挑起所有的责任，就是因为自己没...

展开

转发 0 评论 3 分享

毛佳红 11小时前

自主需要勇气和担当，而不是有利于自己的时候就任性的要求自主，需要承担责任的时候就推脱和逃避。梅耶。马斯克的自传体畅销书《人生由我》，梅耶曾遭受家庭暴力，在身体和精神遭受双重折磨和婚姻生活中一直坚持工作，最终勇敢离婚，带着三个孩子生活，在努力工作的同时教会孩子们乐观向上和勇于承担责任的生活态度。

通过这本书我们看到的是高光背后一个独立自主的女性通过日复一日的坚韧奋斗，对人生的思考和坚持。生活对每个人都是残酷的，只是表现形式不同而已，自主的人坚持自己选择的路，即便是受苦也是清醒的受苦。

转发 0 评论 3 分享